

Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei



Ursula Garo Deine Ahnen Expertin

Mein eigener Leidensweg hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin. Ohne die Entwicklung des Ahnen Codes, wären Hunderte von Klienten und ich selber, ziemlich sicher nicht mehr am Leben und Tausende würden weiterhin im emotionalen Schmerz ihrer Vorfahren gefangen sein und körperlich und psychisch leiden.

Der Startschuss – Wie alles begann

Während 10 Jahren arbeitete ich als Primarlehrerin in Meiringen und Belp. In meiner letzten Schulklasse zeigten zwei meiner 8-jährigen Schüler ernstzunehmende Symptome. Sie versuchten sich in der Nähe der Pulsader mit einer Schere zu verletzen, wirkten traurig und niedergeschlagen und redeten davon, dass sie nicht mehr leben wollten.

Dass diese beiden Kinder die Symptome ihrer Familie übernahmen und den Todeswunsch eines ihrer Elternteile ausdrückten, war mir vor mehr als 35 Jahren nicht klar. Woher auch! Das Wissen über die systemischen Zusammenhänge in Familien, über generationsübergreifende Traumafolgen, war damals noch ziemlich unbekannt.

In der Schulmedizin hat es bis jetzt kaum Einzug gehalten. Aus meiner mittlerweile mehr als 31-jährigen, selbständigen Arbeit mit dem Unterbewusstsein von Tausenden von Menschen habe ich erfahren, dass praktisch jedes Symptom, jede Krankheit, jeder Unfall auf den emotional unbearbeiteten Stress aus der Vergangenheit und der Herkunftsfamilie zurückzuführen ist. Dieser emotionale Stress, diese emotionalen Konflikte, die sich in 24 unterschiedlichen Ahnen Codes, in den unbearbeiteten Gefühlslagen der Ahnen zeigen, machen die Menschen krank.

Diese unbewussten Muster und Verstrickungen lassen sich jedoch auf eine leichte und einfache Art auflösen.

Spannender Aufbruch - Kinesiologie

Ich suchte nach Lösungen für meine Schüler mit emotionalen Problemen und Lernschwierigkeiten und Lösungen für mich selber, um mich von meinen unzähligen, immer wiederkehrenden Symptomen zu befreien.

Nachdem ich 1990 auf ein spannendes Kinesiologiebuch stiess, liess ich mich zur Kinesiologin ausbilden, reduzierte meine Lehrtätigkeit und baute meine Praxis auf. Seit Januar 1992 behandle ich Klienten. Ich gab Vorträge und unterrichtete über viele Jahre hinweg elf verschiedene Kinesiologieseminare.

In der Zwischenzeit habe ich mehr als 26'000 Einzelsitzungen durchgeführt und mir einen immensen Erfahrungsschatz darüber zugelegt, was im Unterbewusstsein der Menschen abläuft.

Neue Weltsicht - Systemische Aufstellungen - Worum es geht

Die systemische Familientherapie von Bert Hellinger lernte ich 1996 kennen. Diese Art von Arbeit mit dem Familiensystem eröffnete mir eine noch tiefere, umfassendere Sicht auf die unbewussten Verstrickungen in Familien.

Ich habe Ausbildungslehrgänge, Weiterbildungen und Supervisionen besucht, u.a. bei Sneh Victoria Schnabel, Dr. Bertold Ulsamer, Bert Hellinger, Dr. Albrecht Mahr, Prof. Matthias Varga von Kibéd, Dr. Guni-Leila Baxa, Christine Essen, Michaela Kaden, Dr. Jirina Prekop, Daan van Kampenhout, Margaretha Heinzelmänn u. a.

Meine intensive Auseinandersetzung mit der Methode hat mich tiefgreifende Veränderungen erfahren lassen.

Seit 1999 leite ich eigene Familienaufstellungsseminare. In meinen eigenen Seminaren und in meinen Weiterbildungen habe ich in mehr als 3'300 Systemischen Aufstellungen tief in das Unbewusste und in die Seele von Menschen blicken dürfen.

Ich habe festgestellt und es immer wieder emotional miterleben dürfen, wie enorm wir alle mit unserer Ursprungsfamilie verbunden sind und aus einer unbewussten, kindlich-naiven und blinden Liebe zu unserer Familie und den Vorfahren bereit sind, ihnen ihre Verstrickungen, ihr Leid, ihre Krankheiten und ihre Todessehnsucht abzunehmen und sie teilweise für sie auszuleben. Dies alles in der Hoffnung, dass es ihnen dadurch besser gehen würde. Dies ist jedoch keine wirkliche Lösung, im Gegenteil, das Leid und Unglück in Familien vermehrt sich. Da all dies unbewusst abläuft, wissen die meisten Menschen gar nichts von diesen Verstrickungen, sie merken nur, dass sie leiden und Symptome haben.

*Es geht darum, diese unbewusste, destruktive Loyalität und Treue zum System, dieses Treueband zu zerschneiden, aufzulösen. Das geschieht, indem wir in Ahnen Code Einzelsitzungen oder in Ahnen Code Aufstellungen oder im «Liebe heilt alles» Transformationstraining, welches online stattfindet, unseren Vorfahren ihren Schmerz wieder zumuten und ihn ihnen wieder zurückgeben. **Danach kommen unsere Vorfahren in ihre Kraft und wir ebenfalls. Wir sind dann frei unser eigenes, unser volles Potenzial und unsere Lebensaufgabe zu leben. Diese ist sehr häufig unter den Verstrickungen mit den Ahnen begraben.** Du erhältst sie sozusagen als Geschenk für deinen Einsatz, für deine Persönlichkeitsentwicklung und Aufarbeitung deiner Familiengeschichte.*

Weitere Informationen findest du bei den verschiedenen Angeboten und in meinen diversen Info-Broschüren. Bei Interesse kannst du die Ahnen Code Methode auch selber lernen, um bei dir, deinen Familienmitgliedern, Freunden oder bei deinen Klienten in deiner Praxis den übernommenen, emotionalen Stress der Vorfahren aufzulösen. Siehe Ahnen Code Einführungsseminar und Ahnen Code Practitioner Ausbildung.

Dimensionserweiterung - Psychologie der Vision

Ebenfalls 1996 lernte ich Dr. Chuck Spezzano aus Hawaii an einem Vortrag in Bern kennen. Ab 2003 machte ich bei Chuck und bei Lency Spezzano eine mehrjährige Aus- und Weiterbildung in Europa, USA, Kanada und Indien. Während drei Jahren war ich als Trainerin im internationalen Trainerteam von Psychologie der Vision tätig.

Von 2004 - 2012 leitete ich meine eigenen 1, 2 und 3 Tagesseminare „Folge der Stimme deines Herzens“. Diese Seminare basierten auf den Konzepten, Modellen und der Aufstellungsart der „Psychologie der Vision“.

Von 2006 - 2012 unterrichtete ich das Steps to Leadership Training, das Methoden- und Grundlagentraining der Psychologie der Vision. Mehr als 100 Menschen nahmen an meinen fünf 23-tägigen Jahrestrainings teil.

Die Tiefenpsychologie und der spirituelle Hintergrund der Psychologie der Vision, «Ein Kurs in Wundern», haben mich nachhaltig beeinflusst. Das Wissen und die Methoden, die ich kennenlernen durfte, habe ich in meine aktuelle Arbeitsweise integriert.

Werkzeugkiste - Anwendungen

- ✔ **Systemische Kinesiologie**
(Auflösen von tiefsten, destruktiven Verstrickungen mit den Ahnen)
- ✔ **Systemische Ahnen Code Aufstellungen**
- ✔ Tiefenpsychologie und Spiritualität
- ✔ Trauma-Arbeit, Johannes B. Schmidt
- ✔ **Ahnen Code Einführungsseminar**
Einführungsseminar in systemischer Ahnen Code Kinesiologie. - Deine persönliche Hausapotheke. - Das Tor zu deiner Freiheit und Selbständigkeit. Mit diesen magischen Werkzeugen aus dem Ahnen Code Einführungsseminar trägst du ein kraft- und machtvolleres Geschenk in deinen Händen.
- ✔ **Ahnen Code Practitioner Ausbildung**
In dieser Ausbildung kannst du den emotionalen Stress all deiner Lebensthemen lösen und gleichzeitig hast du die Möglichkeit, dich als Ahnen Code Practitioner selbständig zu machen oder die Methode in deine therapeutische Arbeit zu integrieren, falls du schon als Therapeut oder Coach arbeitest.
- ✔ **«Liebe heilt alles» online Transformationstraining, Auflösen von den 48 tiefsten systemischen Verstrickungen in einem intensiven 9-monatigen Training**
- ✔ In den letzten Jahrzehnten habe ich noch viele weitere Aus- und Weiterbildungen besucht, deren Wissen und Techniken in Einzelsitzungen und Seminaren mit einfließen, wenn sie sich für den hilfeschuchenden Klienten/Seminarteilnehmer als sinnvoll und nützlich erweisen. Zu diesen Tools/Werkzeugen gehören u.a. Astrologische Psychologie, Psychologie der Vision, Klopfakupressur, Traumatherapie, Quantenheilung, Epigenetik, Medialität und Spiritualität.

Motivation

- ✔ Das Elend und Leiden der Menschen zu sehen und mitzuerleben, hat mich schon als Teenager tief betroffen gemacht. Der innere Ruf, dass das nicht alles sein kann und es noch etwas Anderes, Besseres geben muss, hat mich zum Aufbruch bewogen.
- ✔ Meine eigenen Symptome (Chronische Erkältungen, Bauchschmerzen, Albträume, über Jahre täglich massive Rückenschmerzen, Allergien, Ängste, Panikattacken und eine starke Sozialphobie) haben mich angetrieben nach Lösungen ausserhalb der Schulmedizin zu suchen.
- ✔ **Auf der Suche nach Möglichkeiten, mir selber, meinen Schülern und hilfeschuchenden Menschen zu helfen, habe ich mich international weiterbilden lassen und entwickelte ich in den letzten 3 Jahrzehnten die Ahnen Code Methode.**
- ✔ Sie ermöglicht es mir, meine Klienten und Seminarteilnehmenden zu unterstützen, destruktive Überzeugungen und familiäre Verstrickungen, die zu Leiden, Schmerzen, Unfällen, Krankheiten, Süchten, Suizidgedanken und frühem Tod in Familien geführt haben, aufzulösen.

Sehnlichster Wunsch

Mein sehnlichster Wunsch ist es, dass Gesundheit, Freude, Glück, Fülle und Freiheit für jeden Menschen erreichbar und lebbar ist. Dies ist aus meiner Erfahrung heraus jedoch nur möglich, wenn die tiefen Loyalitäten und Verstrickungen mit der Familie aufgelöst werden. Erst dann ist der Weg frei, dass das wahre Potenzial und die Talente eines jeden Menschen sich voll entfalten können. Ein Mensch fühlt sich dann glücklich, erfüllt und verbunden mit sich selbst und anderen, wenn er seine Lebensbestimmung und seine Fähigkeiten voll leben und einbringen kann.

Mittlerweile gibt es unzählige Therapieformen, die angeboten werden. Ich habe leider immer wieder festgestellt, **dass viele Methoden nicht in der Tiefe wirken, da sie den Kopf, den**

Verstand ansprechen. Das ist aber die falsche Ebene. Ich habe etliche Klienten bei mir in der Praxis gehabt, die bei bekannten Trainern mehrjährige Ausbildungen absolviert hatten. Die systemischen Verstrickungen, die uns Menschen prägen, leiten, formen und leiden lassen, waren nicht wirklich gelöst. Methoden und Ausbildungen, bei denen das Familiensystem mit den systemischen Verstrickungen nicht einbezogen werden, wirken oft nicht tief genug und die Konflikte wiederholen sich häufig wieder.

Vision

Meine Vision ist es, möglichst vielen Menschen zu helfen, sich aus den systemischen Verstrickungen mit den Ahnen zu befreien und dem Leiden ein Ende zu setzen. Dies tue ich in Einzelsitzungen, Ahnen Code Aufstellungen und im «Liebe heilt alles» Transformationstraining. Im Training kann ich die destruktivsten und tiefsten Themen gleichzeitig bei einer ganzen Gruppe im Unterbewusstsein auflösen.

Es braucht jedoch noch viel mehr Ahnen Code Therapeuten, da jeder Mensch in den Verstrickungen mit den Ahnen gefangen ist. Ich kann es nicht alleine tun. Deshalb ist es mir ein Herzensanliegen ein flächendeckendes, sich unterstützendes Netzwerk von **Ahnen**

Code Practitionern auszubilden, damit in jedem grösseren Ort systemische Ahnen Code Therapeuten zur Verfügung stehen, um verzweifelten und leidenden Menschen auf eine sanfte und schnelle Art helfen zu können, Stress abzubauen und sich von ihren alten übernommenen Verstrickungen und Traumata aus ihrer Familiengeschichte zu befreien.

- ✔ Willst du Verantwortung für dein Leben übernehmen und aktiv werden? Hast du Lust und spürst das innige Verlangen, deine familiären Altlasten loszulassen, die Werkzeuge zu erlernen, um dich und andere zu befreien? Dann kann das Ahnen Code Einführungsseminar das Richtige für dich sein!
- ✔ Gleichzeitig hast du die Möglichkeit, dich als **Ahnen Code Practitioner** selbständig zu machen oder die Ahnen Code Methode in deine bestehende Praxistätigkeit zu integrieren, falls du schon therapeutisch tätig bist.
- ✔ Willst du im **Ahnen Code Team** mit dabei sein und Menschen darin unterstützen, in ihre Kraft zu kommen, gesund, glücklich, erfüllt und erfolgreich zu werden und am Aufbau einer neuen Welt mitwirken? Einer Welt, in der jeder frei seinen Talenten nachgehen kann, genug für alle da ist, die Menschen gesund sind und sich miteinander verbunden fühlen und einander helfen.

Naturlieb und kreativ

Ich liebe es, in der Natur und in der Nähe von Gewässern zu sein. Ich lebe am Rande eines Naturschutzgebietes, mit Sicht auf grasende Rehe und bin in zwei Minuten am Thunersee.

Tanzen, Singen, Malen und Wandern geben mir einen Ausgleich zu der herausfordernden Tätigkeit in meiner Praxis. Während 3 Jahren gab ich regelmässig Mal- und Kreativkurse im eigenen Kunstmalatelier. Seit einigen Jahren finden keine Malkurse mehr statt.