Ahnen Code ® Aufstellungen ab Januar 2024
Systemische Aufstellungen mit Ursula Garo

Ahnen Code® Aufstellungen, systemische, spirituelle Familienaufstellungen - Trauma-Aufstellungen - Traumaarbeit - Aufstellungen und Integration deiner gespiegelten Schattenanteile (Auflösen von Projektionen) - Aufstellungen zum „Inneren Kind“ - Organisationsaufstellungen - Integration von Tiefenpsychologie und Spiritualität (Ein Kurs in Wundern)

Wir alle sind auf einer tiefen Ebene mit unserer Familie und unseren Vorfahren verbunden. Gefühle wie Schuld, Trauer, Wut, Einsamkeit, Todessehnsucht, aber auch Krankheiten, die uns immer wieder plagen und unsere Verhaltensweisen belasten, können so unbewusst übernommen worden sein. Diese systemischen Verstrickungen, diese Ahnenprogramme, können wir durch **Ahnen Code Aufstellungen** und durch kinesiologische Einzelsitzungen mit dem **Ahnen Code** erlösen, so dass wir unser Potential und unsere Fähigkeiten voll leben können.

Die meist verbreiteten Themen sind die **„Todessehnsucht“ und die zu enge Bindung an den gegengeschlechtlichen Elternteil.** Auf den weiblichen Ödipuskonflikt, den Elektrakomplex gehe ich hier nicht ein. Ich verwende für beide Geschlechter den Ausdruck **„Ödipuskomplex“ oder „Ödipales Dreieck“, bei dem das Kind einen Elternteil ausschliessen will, um den anderen ganz alleine für sich zu besitzen.**

Leider weiss die Mehrheit der Menschen nichts davon und wurstelt sich mehr schlecht als recht durchs Leben, kreiert eine Beziehungsmisere, ein Symptom, eine Krankheit oder einen Unfall nach dem anderen, statt das Leben in vollen Zügen zu geniessen und vielfältige, beglückende und bereichernde Erfahrungen zu machen.
Die Todessehnsucht kann zu allerlei lebensbedrohlichen Umständen und Krankheiten führen. Siehe dazu die spannende Geschichte von Barbara und ihrer spektakulären Heilung. Das E-Book „Von der Dunkelheit ins Licht“ findest du auf meiner Homepage.

Der „Ödipuskomplex“, die tiefe Bindung an den gegengeschlechtlichen Elternteil, (die oft übermässig starke Bindung der Männer an ihre Mütter, und umgekehrt die übermässig starke Bindung der Töchter an ihre Väter), verunmöglicht im Erwachsenenalter häufig eine befriedigende und glückliche Partnerschaft.
Machtkämpfe, Streit, Aussenbeziehungen, sich tot und gelangweilt fühlen in der Partnerschaft und Trennungen sind häufig die Folgen. Durch eine Ahnen Code Aufstellung werden diese Dynamiken sichtbar gemacht und anhaltend positiv verändert.

Da diese Verstrickungen unbewusst und schon über Generationen hinweg ablaufen, kannst du sie mit deinem bewussten Verstand nicht wahrnehmen. Du kannst aber an ihren oben erwähnten Auswirkungen in deinem Leben erkennen, dass sie da sein müssen.

Themen

Im Seminar wird hauptsächlich mit der **Ursprungs-/Herkunftsfamilie** und der **Gegenwartsfamilie** gearbeitet. Dein Ziel, deine Vision, dein sehnlichster Wunsch, deine Lebensbestimmung, dein „Wunder“ wird meistens mit aufgestellt.
Wir sehnen uns nach Liebe, Glück, Erfolg, innerem Frieden, und doch haben wir auf der unterbewussten Ebene enorme Angst davor.
Wir ziehen es vor, weiterhin in unserem Unglück, Krankheit und Elend zu verharren, statt einen Schritt vorwärts zu gehen und unser Potential und unsere Talente zu leben.

Willst du dein Leben in deine eigenen Hände nehmen und dich nicht mehr länger von deinen Verstrickungen mit deinen Vorfahren und von deinen Ängsten knechten lassen, dann bist du in meinen Seminaren am richtigen Ort. Ein Leben in Glück, Liebe und Freiheit ist möglich.
Neben den Ahnen Code Aufstellungen mit der **Ursprungs- oder Gegenwartsfamilie** sind andere Themen/Anliegen und Vorgehensweisen möglich:

- Aufstellungen von **Krankheitsbildern und Symptomen**
- **Aufstellungen und Integration deiner gespiegelten Schattenthemen (Auflösen von Projektionen)**
- Aufstellungen bei **Entscheidungsfragen**
- Aufstellungen bei **Problemen mit Lebensthemen:** z.B. **beruflicher und privater Erfolg, Finanzen, Sexualität, Beziehungsunfähigkeit, Schwangerschaft, Stellensuche etc.**
- **Organisationsaufstellungen** werden für Anliegen und Fragen im Zusammenhang mit **Organisationen, Firmen, Arbeitsteams, Vereinen, Schulen** etc. eingesetzt.
- Aufstellungen zum **„Inneren Kind“.** Aufstellen einer bestimmten problematischen Entwicklungsphase der Kindheit.
- **Traumaarbeit und Trauma-Aufstellungen**
- **Integration der Tiefenpsychologie und der Spiritualität von „Ein Kurs in Wundern“ in die Aufstellungsarbeit.**
- Dort wo normale Aufstellungen schon lange nicht mehr greifen, kommt die Spiritualität immer mehr zum Tragen. Da alle Menschen spirituelle Wesen sind, die hier auf der Erde tiefgreifende, emotionale Erfahrungen machen, ist die Aufstellungsarbeit ohne Elemente aus der Spiritualität undenkbar geworden.

Meine Ahnen Code Aufstellungsseminare sind intensive Lern- und Weiterbildungs-seminare. Ich erkläre und zeige dir die unbewusst ablaufenden Dynamiken auf. Die Seminare dienen als Supervision und Lerneinheiten für alle, die privat und beruflich mit Menschen und Tieren zu tun haben, für alle, die im therapeutischen Kontext unterwegs sind und für alle, die am Ahnen Code Einführungsseminar, an der Ahnen Code Practitioner Ausbildung und am Transformationstraining „Die Ahnen Code Methode“ teilnehmen.

Lernziele von Ahnen Code Aufstellungsseminaren

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Familiensystem
- Stammbaumforschung - Ausfüllen eines detaillierten Fragebogens zur Familiengeschichte
- Wer will, kann sein eigenes Genogramm zeichnen und mitbringen
- Systemische Grundgesetze und Dynamiken kennenlernen und bei jeder Aufstellung erkennen können und das Gelernte im Alltag privat und beruflich umsetzen
- Rangordnungen in Systemen und die Wichtigkeit der Reihenfolge kennen
- Rollenverständnisse (Partner, Elternteile, Kinder, VorgängerInnen / NachfolgerInnen)
- Geschwisterkonflikte und ihre Folgen für das Leben von der Kindheit bis ins hohe Alter
- Auswirkungen von frühem Tod in Familiensystemen und Lösungsmöglichkeiten
- Ödipale Konflikte in Familiensystemen, ihre Auswirkungen im Alltag, ihre Hintergründe und Lösungsmöglichkeiten
- Diverse Aufstellungssysteme (Herkunfts-, Gegenwartsfamilie, berufliche Systeme, „innere“ Systeme, Krankheiten, Symptome, Firmen, Ökosysteme etc.)
- Verschiedene Arten von Verstrickungen erkennen und wissen, wie sie zu lösen sind
- Wahrnehmen und Interagieren im morphogenetischen Feld
- Krankheiten und Symptome, ihre seelischen Hintergründe und Lösungen dazu
- Umgang mit Projektionen und Spiegelungen und deren Lösung
- Wahrnehmen, spüren und erkennen, dass wir alle miteinander verbunden sind
- Erweitern der Wahrnehmungsfähigkeiten
- Schulung deiner emotionalen Intelligenz, deiner energetischen und medialen Fähigkeiten
- Durch das Einfliessenlassen von fehlenden Energien (Liebe, Achtung, Respekt, Ebenbürtigkeit u.a.) in Familiensystemen lernst du dich mit der Energie der Quelle zu verbinden und diese Energie an andere zu übertragen. Ich zeige dir, wie das geht.

Seminar - Leitung: Ursula Garo

Primarlehrerin, Systemische Kinesiologin, Ahnen Code Aufstellerin, Ahnen Code Practitioner, Trauma-Aufstellungen und Trauma-Arbeit.
Nachdem ich 10 Jahre als Primarlehrerin gearbeitet habe, bin ich seit 1992 als Kursleiterin tätig: Zuerst mit Kinesiologie-Seminaren, ab 1999 mit Familien-Aufstellungen, von 2004 - 2012 mit den Seminaren „Folge der Stimme Deines Herzens“ und von 2006 bis 2012 mit dem Jahres-training „Steps to Leadership“ nach der Methode der Psychologie der Vision. In den letzten 20 Jahren entstand die Ahnen Code Methode. Seit 2017 unterrichte ich Einführungsseminare in systemischer Kinesiologie. Seit 2018 bilde ich Therapeuten/innen und interessierte Laien zum Ahnen Code Practitioner aus. Ab Winter 2021/22 habe ich begonnen Webinare zu halten und das Transformationstraining „Die Ahnen Code Methode“ in 64 aufeinander aufbauenden Modulen mit vielen Selbsthilfe-techniken zu unterrichten und durchzuführen.
Meine gelebte Vision: Menschen darin zu unterstützen, sich aus ihren Ahnenthemen zu befreien zu können, um ihr Seelenpotenzial zum Ausdruck zu bringen und ein Leben voller Freude, Glück, Verbundenheit und Liebe zu sich selbst und anderen zu führen. Gleichzeitig ist es mir ein Herzensanliegen ein Netzwerk von ausgebildeten Ahnen Code Practitioner im deutschsprachigen Raum aufzubauen.

Die systemische Familientherapie lernte ich 1996 kennen. Seitdem habe ich Ausbildungs-lehrgänge, Weiterbildungen und Supervisionen besucht, u.a. bei Bert Hellinger, Sneh Victoria Schnabel, Dr. Bertold Ulsamer, Dr. Albrecht Mahr, Prof. Matthias Varga von Kibéd, Dr. Guni-Leila Baxa, Christine Essen, Michaela Kaden, Dr. Jirina Prekop, Anita Gale, Daan van Kampenhout, Margaretha Heinzelmann, Trauma-Aufstellungen und Trauma-Arbeit mit Andrea Martha Wandel und Johannes Benedikt Schmidt. Integration meines langjährigen Wissens aus der Psychologie der Vision in die Aufstellungsarbeit. Meine intensive Auseinandersetzung mit den diversen Aufstellungs- und Prozessarbeiten hat mich tiefgreifende Veränderungen erfahren lassen.

Die Rolle der Stellvertreterin / des Stellvertreters

Das „Hinein-gestellt-werden“ als Stellvertreter/in in „fremde“ Schicksale und Familien wirkt erkennend, befreiend und lösend für die eigene Familiengeschichte, so dass durch das Miterle-ben der Aufstellungen der anderen jeweils auch ein Stück der „eigenen Aufstellung“ geschieht.

Du lernst die Dynamiken bei dir und anderen erkennen und verstehen. Das gibt dir Verständnis im Umgang mit anderen Menschen. Therapeuten können dieses Wissen bei der Arbeit mit ihren Klienten einfliessen lassen.
Als Stellvertreter/in hast du die Gelegenheit, mannigfaltige Erfahrungen zu machen, nicht nur in Rollen von Familienmitgliedern zu stehen, sondern z.B. auch in Rollen von Symptomen, Gefühlen, beruflichen Kontexten. **Das macht dich toleranter im Umgang mit anderen.**
Der Stellvertreterpreis ist niedrig gehalten, um vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, als Stellvertreter/in lehrreiche Erfahrungen zu machen und um meine Arbeitsweise kennen zu lernen. Als Stellvertreter/in hat es in allen Aufstellungsseminaren immer genügend freie Plätze und es ist möglich, nur an einem Tag teilzunehmen. Du bist herzlich willkommen!

Ablauf einer Ahnen Code Aufstellung

Stellvertreter aus der Seminargruppe werden als Familienmitglieder ausgewählt und dem inneren Bild entsprechend im Raum aufgestellt.
Auf verblüffende Weise erleben dann die Stellvertreter, wie sich die betreffende Person gefühlt haben muss. Durch Verändern der Plätze, Aussprechen von lösenden Sätzen, Zurückgeben von unbewusst Übernommenem und vor allem durch das Achten des anderen entsteht ein neues inneres Bild, das dann in der Seele weiterwirken kann. Mit dieser „neuen Ordnung“ kann die Liebe wieder fliessen und wir werden frei, uns selbst zu sein.

Die Teilnahme am Seminar ist **mit** oder **ohne eigene Aufstellung** möglich. Wer sich für eine eigene Aufstellung entscheidet, wird darin in einem sicheren und geschützten Rahmen von der gesamten Gruppe unterstützt. **Da wir auf Seelenebene alle eins sind, kannst du aus jeder Aufstellung enorm viel erkennen, lernen und mitnehmen für dich und für die Arbeit mit anderen. Die Aufstellung jeder einzelnen Person ist auch deine eigene.**

Hinweis: Melde ich mich mit eigener Aufstellung an, setzt dies den Besuch des ganzen Seminars voraus (Samstag und Sonntag). Als Stellvertreter/in, d.h. ohne eigene Aufstellung oder mit einer Espressoaufstellung kann ich wahlweise am Samstag oder Sonntag oder an beiden Tagen am Seminar teilnehmen.

Espressoaufstellungen / Kurzaufstellungen / Supervisionsaufstellungen

Zusätzlich zu den normalen Aufstellungen finden Espressoaufstellungen statt. Sie dauern 15 Minuten. Sie sind stark und konzentriert in ihrer Wirkung wie ein Espresso es ist. Du kannst dich für eine Espressoaufstellung vorgängig schon anmelden oder spontan, falls es noch Platz hat, direkt im Seminar.

Die Espressoaufstellung gibt dir Einblick in ein Thema, bei dem du einen Konflikt spürst, aber bewusst keine Ahnung hast, worum es geht. Dies kann ein Konflikt in der Partnerschaft, mit Kollegen/Kolleginnen, dem Chef, dem Nachbar, den Kindern, Eltern oder Geschwistern sein. Beim Konflikt kann es sich aber auch um ein Symptom, eine Krankheit, einen Unfall oder um ein belastendes Gefühl handeln, das immer wieder auftaucht. Die Kurzaufstellung zeigt dir auf, was sich in deinem Inneren abspielt und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.
Hast du ein Thema, das dir unter den Nägeln brennt und du gerne gelöst haben möchtest? Egal, um was es sich handelt, dein Unterbewusstsein kennt die Antwort und zeigt dir den Weg. All deine Probleme haben, wie du erfahren hast, ihren Ursprung in deiner Familien-geschichte. Alle Menschen stecken mehr oder weniger unbewusst in den gleichen Themen fest.

Seminare von Januar bis Dezember 2024

Daten:

Samstag/Sonntag: 20. + 21. Jan. 24	Samstag/Sonntag: 17. + 18. Feb. 24
Samstag/Sonntag: 09. + 10. März 24	Samstag/Sonntag: 04. + 05. Mai 24
Samstag/Sonntag: 29. + 30. Juni 24	Samstag/Sonntag. 31.08. + 01.Sept. 24
Samstag/Sonntag: 02. + 03. Nov. 24	Samstag/Sonntag: 07. + 08. Dez. 24

Zeiten und Ort: Von 09.30 Uhr bis ca. 18 Uhr in Thun

Kosten: Mit eigener Aufstellung, wenn ein 2 Tages - Seminar stattfindet: Fr. 450.-

Mit eigener Aufstellung, wenn ein 1 Tages - Seminar stattfindet: Fr. 350.-
Als Stellvertreter/in pro Tag Fr. 100.-
Als Stellvertreter/in pro Tag inkl. eine Espresso-Aufstellung zu 15 Min. Fr. 160.-

Paare und Studierende erhalten 10% Rabatt auf die regulären Seminarpreise. Bei finanziellen Engpässen ist eine Bezahlung in Raten möglich.

Teilnahmebedingungen

Ich bitte dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen, falls du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein.
Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

Rücktritt

Bei schriftlichem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.- erhoben. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ist die Hälfte des Seminarbetrages zu bezahlen, danach ist der ganze Betrag fällig.

Informationen / Anmeldung

Praxis für Bewusstseinswandel
Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt (Thun)
Mobile: +41 (0)79 245 33 27
Mail: info@ursulagaro.ch, Homepage: www.ursulagaro.ch

Ursula Garo

Anmeldungen im Kurskalender auf der Homepage, per Mail oder auf dem Postweg
Weitere Infos befinden sich auf meiner Homepage.

Text und Baum im Winter: Ursula Garo, Fotonachweis: Lizenzfotos von Fotolia, Portrait von Ute Ville