

## Interaktiver Vortragsnachmittag, Sonntag, 16. Sept. 2018 mit Ursula Garo mit vielen praktischen Übungen zum emotionalen Stressabbau

**Lerne die Spielregeln des Lebens kennen und setze sie wirkungsvoll um ...oder warum bestimmten Menschen und/oder ihren Familienmitgliedern immer wieder "Schweres und Leidvolles" passiert und wie sie da rauskommen ... oder wie du dich selber von emotionalem Stress befreien kannst ...oder knacke deinen Familiencode und werde frei, dein Potential zu leben**

In diesem allumfassenden Vortrag erfährst du wie dein Unterbewusstsein und die unbearbeiteten Traumata deiner Vorfahren dein Leben steuern. Wir schauen uns alle Lebensthemen an: Krankheiten, Unfälle, Süchte, private und berufliche Probleme. Du erfährst ebenfalls, wie deine Kinder und deine Haustiere dich spiegeln und was sie dir aufzeigen. Dieses Wissen ermöglicht es dir, dein Leben selber in die Hände zu nehmen und dir das Leben zu erschaffen, das du dir schon immer gewünscht hast.

Wir machen verschiedene Experimente und du erfährst, wie du mit deinen Gedanken dein Leben kreierst. Ich nehme mir Zeit für all deine Fragen.



**Du lernst in diesem Vortrag verschiedene Stress-Abbau-Übungen kennen und anwenden.** Es ist mir wichtig, dass du Werkzeuge und Techniken mit nach Hause nehmen kannst, um emotionalen Stress selber auflösen zu können und dass du verstehst, wo deine Probleme und Symptome herkommen und wie du sie „erlösen“ kannst.

Du kannst, wenn du möchtest, an diesem Sonntag für Fr. 50.- am Morgen von 9.30 bis ca. 13 Uhr als Stellvertreter/in dabei sein, um vielfältige emotionale Erfahrungen zu machen. So wirst du das, was ich dir am Nachmittag erzähle, viel besser nachvollziehen können.

**Datum: Sonntag, 16. Sept. 2018, 15.00 - ca. 19.00 Uhr in Thun,** Türöffnung und Kasse von 14.15 Uhr bis 14.50 Uhr. Um 15 Uhr wird die Eingangstüre geschlossen und ein Eintritt wird dann wegen Videoaufnahmen nicht mehr möglich sein. Ich bitte um dein Verständnis.

**Ort:** Thun, Obere Hauptgasse 72, im Kursraum Aaretraum. Siehe: [www.aaretraum.ch](http://www.aaretraum.ch).

### **Anfahrt mit ÖV und mit dem Auto / Parkmöglichkeiten:**

Der Vortragsraum ist vom Bahnhof Thun aus in 5 Minuten zu Fuss erreichbar. Parkmöglichkeiten gibt es überall in den Parkhäusern oder auf den öffentlichen Parkplätzen. Nimmst du gleichzeitig auch die Gelegenheit wahr, am Sonntagmorgen als Stellvertreter/in mit dabei zu sein, so kannst du in der Nähe des Bahnhofes Thun an der Seestrasse für 4.-/Tag parkieren und dann in 5 Minuten zum Bahnhof laufen. Vom Bahnhof Thun dem Schiffskanal entlang Richtung See/Schadau fahren, dort befindet sich nach einigen hundert Meter auf der linken Seite ein öffentlicher Parkplatz. Rechne vom Parkplatz 10 Minuten bis zum Kursraum ein.

**Preis:** Fr. 60.-, Paare: Fr. 100.-, Studenten: Fr. 50.-, (Vortrags-Wiederholer/innen Mai/Sept. 17 oder Juni 18 bezahlen Fr. 40.-).

### **Anmeldung:**

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Anmeldung bitte frühzeitig per Mail oder über den Veranstaltungskalender auf meiner Homepage. Da es beim Vortragsnachmittag keine Rücktrittsbedingungen gibt, melde dich bitte nur an, wenn du wirklich auch kommst, damit du niemandem den Platz wegnimmst. Herzlichen Dank!



Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt  
Telefon: 033 243 50 90, Mobile: 079 245 33 27, [info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch), [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)