



Der *Ahnen Code*
Dein emotionales Erbe



Knacke deinen *Ahnen Code* und werde frei



10-teiliger Kinesiologie-Lehrgang zum

Ahnen Code Practitioner

von Oktober 2018 bis September 2019

**Ein praxis- und prozessorientierter
Lehrgang aus der Praxis für die Praxis mit**

Ursula Garo

Ahnen Code **Ausbildung in Kurzform für Schnell - Lesende**
Alle Details findest du auf den folgenden Seiten

Voraussetzungen	Besuch des Grundlagenseminars « Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies », 14 Std. Diese Seminare finden regelmässig statt. Interesse und Offenheit für deine Familiengeschichte und systemische Zusammenhänge.
Dauer	9 Wochenende zu je 2 Tagen, inkl. ein Supervisions- und ein Zertifikat-/Diplomwochenende. Zusätzlich 2 Tage als Stellvertreter/in, diese 2 Tage sind während der Ausbildung frei wählbar. Total 140 Std.
Zertifikat Ahnen Code Practitioner	Jede/r, der das 2-tägige Kinesiologie-Grundlagenseminar, alle 18 Ausbildungstage und die 2 Tage als Stellvertreter/in vollständig besucht hat, erhält ein Zertifikat. Verpasste Seminartage kannst du im nächsten Ausbildungslehrgang nachholen. Die Zertifikatsstufe ist geeignet für deine persönliche Weiterentwicklung, zur Aufarbeitung deiner familiären Themen und als Notfallapotheke zuhause für dich, deine Lieben, Freunde und Bekannten.
Diplom Ahnen Code Practitioner	Begleitung von drei Klienten/innen und protokollieren der Sitzungen, inkl. Kurzreferat. Du kannst dich auch während der Ausbildung entscheiden, das Diplom zu machen. Dies bedingt ein Gespräch mit mir, um gegenseitig abzuklären, ob du dich als Therapeutin, als diplomierter Ahnen Code Practitioner eignest.
Ausbildungsdaten	Modul 1: Sa + So, 20. + 21. Oktober 2018 Modul 2: Sa + So, 17. + 18. November 2018 Modul 3: Sa + So, 12. + 13. Januar 2019 Modul 4: Sa + So, 16. + 17. Februar 2019 Modul 5: Sa + So, 23. + 24. März 2019, Supervision Modul 6: Sa + So, 18. + 19. Mai 2019 Modul 7: Sa + So, 22. + 23. Juni 2019 Modul 8: Sa + So, 17. + 18. August 2019 Modul 9: Sa + So, 14. + 15. Sept. 2019, Zertifikat-/Diplomseminar ⇒ Die 2 Tage als Stellvertreter/in sind während der Ausbildung frei wählbar. ⇒ Abgabetermin der Sitzungsprotokolle, spätestens am Samstag, 31. August 2019
Ort und Zeiten	Thun: Aaretraum/Obere Hauptgasse 72, jeweils 9.30 bis 18 Uhr
Kosten	9 Module zu je Fr. 500.- = Fr. 4500.- 2 Tage als Stellvertreter/in zu je Fr. 50.- = Fr. 100.- Diplom Fr. 500.- Ahnen Code Practitioner mit Zertifikat, Total: Fr. 4600.- Ahnen Code Practitioner mit Diplom, Total: Fr. 5100.-

Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen, Teilnahmebedingungen betreffend Gesundheit und weitere Angaben zur Ausbildung und zur Anmeldung zum Ahnen Code Practitioner findest du auf den folgenden Seiten.

Bei Fragen kannst du mich gerne anrufen. Tel: +41 (0)79 245 33 27
Praxis für Bewusstseinswandel, Ursula Garo, Im Seewinkel 20, CH - 3645 Gwatt
www.ursulagaro.ch, info@ursulagaro.ch



Wer kann am Lehrgang zum *Ahnen Code Practitioner* teilnehmen? Was braucht es für Voraussetzungen?

- ⇒ Interesse und Offenheit für deine eigene Familiengeschichte, für die Familiengeschichten von anderen, für systemische Zusammenhänge, für Tiefenpsychologie und Spiritualität.
- ⇒ Interesse daran, dir, deiner Familie, deinen Freunden, deinen Bekannten, deinen Mitmenschen und/oder deinen Klienten und Patienten zu helfen, sich aus meist unbewussten emotionalen Verstrickungen mit ihrer Familiengeschichte zu lösen und frei zu werden.
- ⇒ Du bist interessierter Laie, Klient/in und/oder Seminarteilnehmer/in von mir, Coach, Berater/in, Therapeuten/in jeglicher Richtung, Kinesiologe/in, Psychotherapeut/in, Psychologe/in, Pfarrer/in u.a. und spürst in dir, dass viele Probleme der Menschen von ihren Ahnen stammen und du suchst nach einem effizienten und sanften Weg, diesen sogenannten *Ahnen Code* zu knacken.
- ⇒ **Der Besuch des Lehrgangs setzt den Besuch meines Seminars: «Das Verhaltensbarometer - meine Reise ins Paradies» voraus.** Diese Seminare finden mehrmals jährlich statt. Das nächste Datum ist der 16. + 17. Juni 2018. Falls du das Seminar besuchen möchtest, dir aber das Datum nicht passt, so melde dich trotzdem bei mir. Weitere Daten sind in Planung. Es genügt als Voraussetzung für den Kinesiologielehrgang auch, wenn du das Seminar «Tools of the Trade» schon bei einem anderen Seminarleiter oder kinesiologischen Institut besucht hast. [Hier geht es zum Kinesiologie - Grundlagenseminar: Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies.](#)
- ⇒ Du solltest eine eigene systemische Familienaufstellung gemacht haben oder sie im Laufe der ersten Hälfte des Lehrgangs machen. Das kann bei mir oder jemandem anderen sein. Dies ist von Vorteil, da wir viele Informationen vom Familienstellen für die Arbeit in kinesiologischen Einzelsitzungen erhalten.

Was bringt dir diese Ausbildung? Welches sind die Vorteile?

- ⇒ **Der Lehrgang dient der Selbsterfahrung. Er ist prozess- und praxisorientiert.**
- ⇒ Du kannst den emotionalen Stress hinter deinen eigenen Themen mit Kinesiologiesitzungen auflösen und hast danach das ganze Wissen, um anderen Menschen zu helfen, egal um welches Thema oder Problem es sich handelt.
- ⇒ Du kannst dich mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode von deinen Altlasten, deinen bewussten und unbewussten familiären Verstrickungen befreien, um gesund, glücklich, erfolgreich und erfüllt zu leben.
- ⇒ Deine Lebensaufgabe, die dich erblühen lässt, liegt oft unter den übernommenen Traumata deiner Vorfahren begraben. Sie wartet darauf, dass du sie entdeckst und zum Leben erweckst.
- ⇒ Du kannst deiner Familie, deinen Kindern, deinen Freunden/innen, Bekannten und Klienten/innen helfen, frei zu werden, ihr Potential zu entfalten und das, was sie belastet mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode aufzulösen.
- ⇒ **Du kannst, wenn du dich dazu berufen fühlst, mit dem Wissens- und Erfahrungspaket des *Ahnen Code Practitioners* deinen Weg in die Selbständigkeit starten. Ich unterstütze dich sehr gerne dabei.**
- ⇒ Wenn du schon als Coach, Berater/in, als Kinesiologe/in, als Therapeut/in jeglicher Richtung, als Psychologe/in u. a. tätig bist, kannst du meine während mehr als 26 Jahren

entwickelte, erprobte und effiziente Methode der *Ahnen Code* in deine bisherige Arbeit integrieren oder sie als alleinige Methode verwenden.

- ⇒ Mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode bist du bereit für einen gewaltigen Sprung nach vorne.
- ⇒ Starte jetzt! Entdecke Neuland, kommuniziere mit dem Unterbewusstsein, löse uralte emotionale Muster auf und werde frei.

3 Geheimnisse, die du kennen musst, um dich und andere zu befreien und um von der Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner* am meisten zu profitieren

1. Die Loyalität mit unseren Eltern und unseren Vorfahren ist immens. Wir sind ihnen treu und aus Liebe zu ihnen bereit, für sie zu leiden, unglücklich zu sein, krank zu werden oder sogar zu sterben. Dies alles geschieht auf einer unterbewussten Ebene und du kannst es meistens nicht wahrnehmen. Auch wenn du nur wenig Kontakt zu deiner Familie hast oder eventuell sogar mit ihnen zerstritten bist, unbewusst bist du das Kind deiner Eltern, der Nachkomme deiner Ahnen und bereit, ihr Leid mitzutragen. Es sind deine Ahnenprägungen, die du dir abgeholt hast, indem du dich entschieden hast, in diese Familie zu inkarnieren. **Wisse aber, dass unter diesen Verstrickungen ein wunderbarer Schatz begraben liegt. Es lohnt sich, ihn zu bergen.**
2. Dein Wunsch, dein Verlangen, deine Bereitschaft, dein Wille, deine Sehnsucht nach Veränderung, nach Glück, Erfolg, Gesundheit, Liebe und erfüllenden Beziehungen in dir muss stark genug sein, damit du den familiären Verstrickungen standhalten kannst und bereit bist, deine Themen überhaupt anzugehen. **Je klarer deine Vision ist, desto mehr Power hast du, dich aus den Verstrickungen zu lösen.**
3. Viele reden davon, ihr wahres Potential zu leben, aber nur wenige tun es. **Die Angst vor unserer wahren inneren Grösse, vor unseren Gaben und Geschenken, vor unserer Macht und Kraft, vor unserer Lebensbestimmung lässt uns oft zurückschrecken.** Auf einer bestimmten Ebene kommt es uns gelegen, mit den Ahnen verstrickt zu sein und lieber als Opfer gefangen zu bleiben als das Zepter in die eigenen Hände zu nehmen.

[Dazu passt das bekannte Gedicht von Marianne Williamson «Unsere tiefste Furcht».](#)

Nimm diese 3 Geheimnisse ernst. Setze deine Kraft für deine Visionen ein und löse dich mit Hilfe des *Ahnen Codes* von deinen familiären Verstrickungen. Hilf deiner Familie, indem du dein Potential lebst und ihnen ihre Verstrickungen und Erfahrungen zumutest. Wenn du dich aus den unbewussten Loyalitäten befreist, wirst nicht nur du frei, sondern du befreist und stärkst, achtest und würdigst gleichzeitig deine Eltern und Vorfahren. Erst das ist wahre Freiheit.

Viele haben das Buch «The Secret» gelesen oder den gleichnamigen Film gesehen und es trotzdem nicht geschafft, aus ihren alten Zwängen und Mustern auszubrechen. Weisst du wieso? Sie haben die 3 Geheimnisse nicht gekannt. Du kennst sie jetzt und kannst danach handeln.

Meine Ausbildung zum Ahnen Code Practitioner ist für die Menschen geeignet, die wirklich ihr Potential und ihre wahre Lebensbestimmung leben wollen, die den Drang nach mehr in sich spüren. Gehörst du dazu? Dann melde dich nach dem Besuch des Kinesiologie-Grundlagenseminars zum Ahnen Code Practitioner an.

Lehrgang mit Zertifikat oder zusätzlich mit Diplom

Allgemeines

- ⇒ Wer als Berater/in oder Coach, als Therapeut/in, als Kinesiologe/Kinesiologin oder in einem anderen Gebiet selbständig tätig ist und schon mit Klienten/innen arbeitet oder wer in sich den Drang verspürt, anderen zu helfen und sich selbständig machen möchte, kann sich für das Diplom anmelden.
- ⇒ Du kannst dich auch im Verlaufe des Lehrgangs dazu entscheiden, Klienten/innen zu begleiten und das Diplom zu machen.
- ⇒ Du kannst das Diplom aber auch in einem späteren Lehrgang machen, dann, wenn du dazu bereit bist, mit fremden Menschen zu arbeiten und es sich für dich stimmig anfühlt.
- ⇒ Die Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner* kann nur als Ganzes gebucht werden. (18 Ausbildungstage und 2 Tage als Stellvertreter/in).

Zertifikat

- ⇒ Das Motivationsblatt mit den Fragen ist mit der Anmeldung zusammen einzureichen. Zu Beginn des Lehrgangs erhältst du nochmals ein Motivationsblatt, wo du während der Ausbildung kurz deine Entwicklung beschreibst und wie deine Vision für deine Zukunft aussehen sollen.
Es dient für uns beide als Rückmeldung. [Hier geht's zum Motivationsblatt.](#)
- ⇒ Am Abschlusswochenende macht jede/r Teilnehmer/in eine kinesiologische Sitzung. Er/sie beurteilt seine Arbeit selber und erhält von seinen Lehrgangskollegen/innen und von mir konstruktives Feedback.
- ⇒ Jede/r Teilnehmer/in, der alle 9 Wochenenden vollständig besucht hat, plus 2 Tage als Stellvertreter/in, erhält das Zertifikat als *Ahnen Code Practitioner*.
Wer 1 - 3 Module fehlen muss, holt diese im nächsten Lehrgang nach und erhält danach das Zertifikat. Wer schon bei Beginn sieht, dass er mehr als 3 Module fehlen muss, soll sich für den nächsten Ausbildungslehrgang anmelden. Es ist sinnvoll, mit seiner Ausbildungsgruppe/seinem Ausbildungsteam möglichst alle Teile gemeinsam zu machen.

Diplom

Zusätzlich während den 11 Ausbildungsmonaten ...

- ⇒ Begleitung von zwei Klienten/innen über 4 kinesiologische Einzelsitzungen mit einem schriftlichen Protokoll von je 2 - 3 Seiten.
- ⇒ Begleitung von einem Klienten/in über 8 kinesiologische Einzelsitzungen mit einem schriftlichen Protokoll von 3 - 5 Seiten.
- ⇒ Einsendeschluss der Sitzungsprotokolle spätestens bis **Samstag, 31. August 2019**.
Trage dir das Datum in deine Agenda ein.
- ⇒ Danach Durchsicht, Auswertung und Beurteilung der Kompetenz mit dem *Ahnen Code* zu arbeiten, Feedback und Verbesserungsvorschläge von mir am Diplomwochenende.

Die Vorlagen zu den drei Sitzungsprotokollen erhältst du kurz nach Ausbildungsbeginn.
Die Ausbildungsteilnehmer/innen und Familienmitglieder zählen nicht als Klienten/innen.

Ausbildungsinhalte in Kürze

Wir arbeiten mit systemischer Kinesiologie, mit dem Hintergrundwissen aus systemischen Aufstellungen, der Psychologie der Vision von Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano (Tiefenpsychologie und Spiritualität nach «Ein Kurs in Wundern») und mit Trauma-Arbeit. Es ist ein prozess- und praxisbezogener Lehrgang. Alles, was du emotional und praktisch in den Aufstellungen erfährst, lernst du, in die kinesiologische Einzelsitzung zu übertragen.

Du kannst dein Wissen und Können in deiner Praxis mit Klienten/innen anwenden. Wenn du noch nicht selbständig bist, kannst du, wenn du den Ruf dazu verspürst, schon während der Ausbildung mit «fremden Menschen» arbeiten und dich für das Diplom anmelden und dich nach Abschluss der Ausbildung als *Ahnen Code Practitioner* selbständig machen.

Gewichtung und Allgemeines

- ⇒ Ca. 50% Kinesiologie, Umsetzung der praktischen Erfahrungen in den Aufstellungen in die kinesiologische Einzelsitzung
- ⇒ Ca. 35% Systemische Verstrickungen, Systemische Aufstellungen und Trauma-Arbeit
- ⇒ Ca. 15% Integration von tiefenpsychologischem Wissen und Spiritualität in die kinesiologische Einzelsitzung

Wir meinen immer, wir seien frei, sind es aber nicht.

Wir alle werden unbewusst von unseren Verstrickungen mit unserer Herkunftsfamilie über Generationen hinweg geprägt und beeinflusst.

Aus meiner 26jährigen Erfahrung mit Tausenden von Menschen und ihren Familiengeschichten zeige ich dir auf, welche Verhaltensweisen in der Tiefe unserer Seele unbewusst wirken und was getan werden kann, um sich aus diesen Verstrickungen und Familienmustern zu lösen, um ein Leben in Fülle, Leichtigkeit und Glück zu leben.

Je mehr Verstrickungen du ablegst, desto mehr kommt dein wahrer Kern deines wunderbaren Wesens zum Vorschein. Du entdeckst dein Potential, deine Power und kriegst ein machtvolleres Werkzeug in die Hand, mit dem du dir selber und deinen Mitmenschen weiterhelfen kannst.

Nach mehr als 20'000 Einzelsitzungen mit systemischer Kinesiologie und nach mehr als 3000 systemischen Aufstellungen habe ich immer wieder erfahren, dass unsere Symptome, Krankheiten und psychischen Probleme hausgemacht, familiengemacht sind.

Die unbearbeiteten Traumata der Ahnen schlummern und wirken in uns weiter, ob wir es wahrhaben wollen oder nicht.

Nach dem Auflösen von Verstrickungen verlieren die zerstörerischen Loyalitäten mit den Vorfahren allmählich ihre Macht. Du bist nicht mehr gezwungen, leidvolle Schicksale zu wiederholen. Im Sinne von: Knacke deinen *Ahnen Code* und werde frei!

Wir werden uns grundsätzlich mit jedem menschlichen Thema auseinandersetzen.

Du wirst, wenn du dich voll auf diesen praxis- und prozessorientierten Lehrgang zum *Ahnen Code Practitioner* einlässt, nicht mehr der gleiche Mensch sein wie vorher.

- ⇒ In der Info - Broschüre 4 [«Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies»](#) erfährst du, wie ich nach mehr als 25 Jahren Praxistätigkeit mit dem Verhaltensbarometer, der Gefühlslandkarte arbeite. Du findest sie auch auf meiner Homepage.

Themen des Lehrgangs

- ⇒ Familiäre Verstrickungen und Loyalität mit deinen Vorfahren
- ⇒ Die Hauptverstrickung und ihre drei Dynamiken
- ⇒ Zeichnen und lesen von Genogrammen
- ⇒ Hintergründe von Unfällen, Krankheiten und Symptomen
- ⇒ Partnerschaft, Abhängigkeit, Sexualität, Aussenbeziehungen, Partnerlosigkeit
- ⇒ Eifersucht, Neid, Konkurrenz, Kontrolle, Machtkämpfe, Mobbing
- ⇒ Konflikte mit Eltern und Geschwistern
- ⇒ Frühverstorbene Familienmitglieder und ihre Auswirkungen
- ⇒ Erschöpfungszustände, Burnout, Depression
- ⇒ Trennung, Scheidung, Verluste durch frühen Tod
- ⇒ Todessehnsucht, Suizidversuche, Suizid
- ⇒ Gewalt, Wut, Aggressionen, Rachsucht, Selbstverletzungen
- ⇒ Traumata und Missbrauch
- ⇒ Autoritätskonflikte
- ⇒ Ängste, Phobien, Panikstörungen, Zwangsverhalten, Messie
- ⇒ Übergewicht, Magersucht, Bulimie und andere Essstörungen
- ⇒ Selbstliebe, Selbstvertrauen
- ⇒ Projektionen erkennen und verschiedene Arten anwenden, um sie aufzulösen
- ⇒ Deine Lebensaufgabe finden, deine Talente und Fähigkeiten hervorholen, dich stärken
- ⇒ Geld, Geld als Spiegel, Fülle auf allen Ebenen
- ⇒ Auflösen von einengenden und destruktiven Glaubenssätzen
- ⇒ Stressabbau auf verschiedene Tätigkeiten und viele andere Themen mehr.



Mit dem Wissen und der Erfahrung, die du aus diesem Lehrgang mitnimmst, kannst du nahezu jedes Thema angehen. Je mehr Erfahrungen du hast und je besser du in der Anwendung deines Wissens wirst, desto herausforderndere Themen werden dir begegnen. Du wächst an deiner Arbeit und lernst enorm viel von deinen Klienten/innen. Du kannst vertrauen, dass dir jeweils nur das begegnet, womit du auch umgehen kannst, sonst hätte dir das Leben nicht diesen Klienten/diese Klientin geschickt.

Bemerkungen, um dir Mut zu machen, dass du vertrauen kannst

- ⇒ Lass dich durch die Themenliste nicht abschrecken. Egal ob es sich um ein «kleines oder grosses» Thema, um ein harmloses Symptom oder um eine lebensbedrohliche Krankheit handelt. Das Vorgehen ist mehr oder weniger immer das Gleiche.
- ⇒ **Wir stellen keine Diagnosen. Wir lösen jeweils den emotionalen Stress aus der Ahnenlinie auf, der dazu geführt hat, dass sich ein Symptom überhaupt erst entwickeln konnte.**
- ⇒ Jedes Symptom, egal ob es sich um eine Erkältung, Allergien, Panikattacken, Krebs oder Depressionen handelt, ist wie eine Warnlampe. Sie leuchtet auf und signalisiert dir, dass es emotionale Konflikte zu lösen gibt, die du mit dir herumträgst und die dein Leben enorm belasten. Mehrheitlich hast du dieses «**Emotionale Erbe**» von deinen Vorfahren übernommen. Schuld trägt niemand, denn deine Vorfahren haben ihre emotionalen Konflikte wiederum von ihren Vorfahren übernommen. Was es jetzt braucht ist dein Handeln. Knacke diesen Ahnen Code und löse die emotionalen Verstrickungen auf.
- ⇒ Beispiel: Wenn deine «Benzinwarnlampe» im Auto aufleuchtet, weisst du genau, was sie dir sagen will und was du tun sollst. Wenn du nicht handelst, wird dein Fahrzeug plötzlich stehenbleiben. **Deine körperlichen Symptome und seelischen Qualen sind wie diese Benzinwarnlampe. Sie fordern dich zum Handeln auf. Sie sind deine besten Freunde. Sie helfen dir zu erkennen, dass etwas nicht stimmt. Sie weisen dir den Weg.**

- ⇒ **Mit dem Muskeltest kannst du mit dem Unterbewusstsein der Testperson kommunizieren.** Das Verhaltensbarometer aus dem Grundlagenkurs zeigt dir auf, was der emotionale Grund war, weshalb die Testperson diesen Unfall oder diese Krankheit erschaffen hat. Es zeigt dir ebenfalls auf, welche Korrekturen die Person braucht, um den emotionalen Stress aufzulösen.
- ⇒ Sobald der emotionale Konflikt aufgelöst ist, hat das Symptom seine Aufgabe als Warn- und Hinweislampe erfüllt und das Symptom kann sich langsam wieder verabschieden.
- ⇒ **Übrigens, Symptome wollen anerkannt und gesehen werden. Du kannst sie nur in Liebe und mit einer Haltung von Dankbarkeit und Vergebung loslassen. Wenn du sie ablehnst oder sogar hasst, bleiben sie hartnäckig bei dir.** Du hast sie in dein Leben gerufen, damit sie dir helfen, dich unterstützen, dir Halt, Sicherheit und Schutz geben. Sie sind wie ein verlässlicher Freund, der für dich da ist, weil früher emotional niemand da war.
- ⇒ Auch wenn das hier Beschriebene für deinen Kopf und deinen Verstand vielleicht noch schwer nachvollziehbar ist, wirst du es im Laufe der Ausbildung selber fühlen und erfahren können, so dass du den Sinn und die Sprache der Symptome verstehen und lesen kannst.
- ⇒ In diesem Sinne gibt es keine grossen oder kleinen Themen, es gibt nur komplexere und mehrschichtigere Themen.
- ⇒ Auch wenn du zu Beginn das Gefühl hast «Hilfe, das kann ich nicht», so ist das total normal. Wir werden gleich zu Beginn des Lehrgangs am Selbstwert, an den Mustern: «Nicht gut genug zu sein, versagen zu müssen, perfekt sein zu müssen, keinen Fehler machen dürfen» etc. arbeiten. Wir lösen deinen Stress auf, damit du mutig und voller Vertrauen bist und es wagst, mit «fremden Menschen» kinesiologisch zu arbeiten und ihre Themen anzugehen. So wächst du von Modul zu Modul in diese wunderbare Arbeit mit dem *Ahnen Code* hinein und kannst Zeuge/Zeugin von vielen wunderbaren Veränderungen und Transformationen werden.

Tiefenpsychologisches Wissen in mündlichen Kurzlektionen

Du erfährst zusammengefasst die Prinzipien der «Psychologie der Vision» und wie du sie in kinesiologischen Einzelsitzungen und in der Beratung von Klienten/innen anwenden und integrieren kannst.

Mit dem Muskeltest, dem Verhaltensbarometer, das deine emotionalen Geschichten erzählt und mit den Erfahrungen und dem Wissen um die emotionalen Hintergründe bekommst du ein unheimlich machtvolles Werkzeug in die Hand, um dein Leben und das Leben von vielen Menschen auf eine tiefgreifende Art zu transformieren.

Wer die unbewussten Spielregeln des Lebens kennt und weiss, wie Verstrickungen funktionieren und wie sie gelöst werden können, kann bewusst Gegensteuer geben. Er kriegt den Schlüssel in die Hand, um sich aus seinen blockierenden Mustern und aus seinem «eigenen Gefängnis» zu befreien und sich von der Raupe zum Schmetterling zu entwickeln.



**«Veränderst du deine Emotionen in deinem Inneren,
verändert sich deine Sichtweise auf die ganze Welt im Aussen.»**



Dein Netzwerk - Die *Ahnen Code* Community



- ⇒ Meine Vision ist es, ein riesiges, sich unterstützendes Netzwerk von *Ahnen Code* *Practitionern* auszubilden, damit in jedem Ort Menschen zur Verfügung stehen, um verzweifelten und leidenden Menschen auf eine sanfte und schnelle Art helfen zu können, Stress abzubauen und sich von ihren alten Traumata aus ihrer Familiengeschichte zu befreien.
- ⇒ Indem du in diesem Netzwerk bist, hast du Zugang zu vielen mitfühlenden und ähnlich denkenden Menschen. Mit jedem Ausbildungslehrgang wächst die *Ahnen Code* Gemeinschaft/Community. Wenn du Hilfe benötigst, wirst du dort immer ein offenes Ohr finden. Wenn du notfallmässig eine Sitzung brauchst oder Fragen hast, dann hast du einen Ort, wo du weisst, dass du verstanden und unterstützt wirst.
- ⇒ Hast du Lust und spürst das innige Verlangen, deine familiären Altlasten loszulassen, die Werkzeuge zu erlernen, um dich und andere zu befreien?
- ⇒ Willst du im *Ahnen Code* Team mit dabei sein und Menschen darin unterstützen, in ihre Kraft zu kommen, gesund, glücklich, erfüllt und erfolgreich zu werden?
Ich freue mich über deine Anmeldung!





Dein Buddy - Dein Seminarpartner - Deine Seminarpartnerin

Zu Beginn des Seminars erhältst du einen Buddy (Seminarpartner/in) zugeteilt, mit dem du dich während des Seminars zum Üben treffen wirst. Wir bestimmen deinen Buddy per Los. Wer immer das auch ist, es ist kein Zufall, dass gerade diese Person zu dir kommt, denn sie reflektiert dir wesentliche Aspekte deiner Persönlichkeit. Es können dir fünf Grundtypen von Buddies begegnen:

1. Dein Buddy ist dir vertraut und ähnlich. Ihr erlebt vieles gleich.
2. Du empfindest ihn als das genaue Gegenteil von dir selbst, tatsächlich aber fühlt ihr das Gleiche. Du, zum Beispiel, neigst dazu, dich zurückzuziehen, wenn du ärgerlich bist, während dein Buddy seinen Ärger ausdrückt. Was ihr jedoch beide fühlt, ist Ärger.
3. Dein Buddy erinnert dich an eine wichtige Person in deinem Leben, was bedeuten kann, dass dich eventuell etwas Unerledigtes mit diesem Menschen verbindet.
4. Du triffst auf deine "Schattenfigur", nämlich genau auf den Menschen unter allen Teilnehmenden, mit dem du am allerwenigsten zusammen sein möchtest. Diese Person repräsentiert Teile von dir, die du verurteilst und jetzt integrieren kannst.
5. Dein Buddy ist als Engel zu dir gekommen. Es ist so, als ob der Himmel deine Gebete erhört und dir genau die Person gesandt hat, die dich durch diesen Lebensabschnitt hindurch geleiten wird. Deine Bereitschaft, diese Hilfe anzunehmen, wird ein Segen für euch beide sein.

Teile dich deinem Buddy so offen wie möglich mit. Sei ehrlich mit dir selbst, lass ihn genau wissen, was du wirklich fühlst, denkst und wahrnimmst - so kommst du den Spielen, die du spielst, den verdeckten Mustern, die dich einengen, am schnellsten auf die Schliche. Begegne deinem Seminarpartner/deiner Seminarpartnerin mit liebevollem Interesse, Zuwendung und Aufmerksamkeit. Fühle dich verständnisvoll ein, bemühe dich, ihn nicht zu beurteilen oder verurteilen und keine Ratschläge zu geben. Kurz, behandle ihn in der Art, nach der du dich sehnst, dass man auf dich zugeht, dir zuhört, dich unterstützt und für dich da ist. Was immer du auch erlebst, deinem Partner geht es ähnlich. Dich dem Andern mitzuteilen, eröffnet den Heilungsprozess auf tiefen, oft unbewussten Ebenen. In Momenten, in denen es dir schwerfällt, dich zu öffnen, kannst du dich im Herzen mit deinem Buddy verbinden.

Die zwischenmenschlichen Konflikte, die während der Dauer der Ausbildung zwischen einzelnen Seminarteilnehmern/Seminarteilnehmerinnen auftauchen können, werden wir auf liebevolle Weise und in einem geschützten Rahmen in der Gruppe anschauen und auflösen. So lernst du, Konflikte, die im persönlichen, familiären und beruflichen Alltag entstehen als Spiegelung deiner eigenen Familiengeschichte zu erkennen und die dahinterliegenden unerlösten, negativen Emotionen zu befreien.

Ausbildungsdaten, Abgabetermin und Zertifikat-/Diplomfeier Stundendauer ohne Grundlagenkurs, Total 140 Stunden

- Modul 1: Sa + So, 20. + 21. Oktober 2018
 - Modul 2: Sa + So, 17. + 18. November 2018
 - Modul 3: Sa + So, 12. + 13. Januar 2019
 - Modul 4: Sa + So, 16. + 17. Februar 2019
 - Modul 5: Sa + So, 23. + 24. März 2019, Supervision
 - Modul 6: Sa + So, 18. + 19. Mai 2019
 - Modul 7: Sa + So, 22. + 23. Juni 2019
 - Modul 8: Sa + So, 17. + 18. August 2019
 - Modul 9: Sa + So, 14. + 15. Sept. 2019, Zertifikat-/Diplomseminar
- ⇒ Die 2 Tage als Stellvertreter/in sind während der Ausbildung frei wählbar.
- ⇒ Abgabetermin der Sitzungsprotokolle bis spätestens am Samstag, 31. August 2019
- ⇒ Zertifikat-/Diplomfeier am Sonntagabend, 15. September 2019

Seminarort und Seminarzeiten

Thun/Aaretraum/Obere Hauptgasse 72, jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr,
14 Stunden pro Wochenende

Kosten Kinesiologieausbildung zum *Ahnen Code Practitioner*

- ⇒ 9 Module zu je Fr. 500.- = Fr. 4500.-
2 Tage als Stellvertreter/in zu je Fr. 50.- = Fr. 100.-
Diplom Fr. 500.-
Ahnen Code Practitioner mit Zertifikat, Total: Fr. 4600.-
Ahnen Code Practitioner mit Diplom, Total: Fr. 5100.-
- ⇒ Die 2 Aufstellungstage als Stellvertreter/in kannst du bei Kursbesuch separat bezahlen. Du kannst ab Ausbildungsbeginn jedes meiner Aufstellungsseminare als Stellvertreter/in zum halben Preis besuchen, also für Fr. 50.- statt für Fr. 100.- pro Tag.
- ⇒ Die Kosten für das Diplom von Fr. 500.- sind separat zu bezahlen. Bezahlung der Diplomkosten mit der Einreichung der Sitzungsprotokolle.

Zahlungsbedingungen

Die Zahlung des 1. Drittels der Kosten (Fr. 1500.-) ist spätestens 30 Tage nach meiner Bestätigung deiner Anmeldung fällig. Du sicherst dir damit deinen Platz zur *Ahnen Code Practitioner* Ausbildung.

Die restlichen Fr. 3000.- sind am 30. September 2018 fällig.

Zusammenlebende Paare und Studierende erhalten 10% Rabatt auf die Ausbildungsgebühr. Bei finanziellen Engpässen kannst du gerne Kontakt mit mir aufnehmen und wir finden gemeinsam eine Lösung.

Wer 1 bis höchstens 3 Ausbildungsmodule fehlen muss, zahlt die Gebühr trotzdem fristgerecht ein und kann dann die verpassten Module im nächsten oder übernächsten Ausbildungslehrgang kostenfrei nachholen. Absenzen/Nicht-Besuchen von Ausbildungsteilen bzw. vorzeitiger Ausbildungsaustritt ergeben keine Reduktion der Kosten.

Rücktritts-Bedingungen

Bei schriftlichem Rücktritt bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 100.- erhoben. Bei Rücktritt bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn ist eine Annullationsgebühr von Fr. 500.- zu bezahlen. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist eine Gebühr von Fr. 1000.- fällig. Bei späterer Abmeldung vor Ausbildungsbeginn oder Nichterscheinen bei Ausbildungsbeginn werden die halben Ausbildungskosten, also Fr. 2250.- in Rechnung gestellt. Absenzen/Nicht-Besuchen von Ausbildungsteilen bzw. vorzeitiger Ausbildungsaustritt ergeben keine Reduktion der Kosten. Es empfiehlt sich eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Teilnahmebedingungen betreffend Gesundheit

Falls du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist, bitte ich dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein. Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

Anmeldung zur Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner (ACP)*

⇒ [Anmeldung über den Veranstaltungskalender auf meiner Homepage](#)

⇒ [Beantwortung der Fragen auf dem Motivationsblatt](#)

Wenn du das kinesiologische Grundlagenseminar «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» schon besucht hast, dann hast du das Motivationsblatt als Worddatei bereits erhalten.

Es ist mir wichtig, dass du kurz die Fragen beantwortest, damit ich weiss, was du vom Lehrgang zum Ahnen Code Practitioner erwartest und was du erreichen möchtest. So kann ich dich noch besser unterstützen und wir können gemeinsam abklären, ob die Ausbildung zum Ahnen Code Practitioner das Richtige für dich ist.

Zu Beginn der Ausbildung erhältst du nochmals ein Motivationsblatt, welches deine Fortschritte, Veränderungen und Erfolge dokumentiert und deine Visionen beschreibt. Es hilft dir zu sehen, was sich verändert hat und wie du dich entwickelt hast.

Ursula Garo

Praxis für Bewusstseinswandel
Ursula Garo
Im Seewinkel 20
3645 Gwatt

Tel./Beantw./Fax: +41 (0)33 243 50 90

Mobile: +41 (0)79 245 33 27

info@ursulagaro.ch, www.ursulagaro.ch



Fotonachweis: Ute Ville: Portrait von mir, alle anderen Fotos stammen von www.fotolia.com