

Wie ich dir begegnen möchte

**Ich möchte dich lieben,
ohne dich einzuengen;
dich wertschätzen,
ohne dich zu bewerten;
dich ernst nehmen,
ohne dich auf etwas festzulegen;
zu dir kommen,
ohne mich dir aufzudrängen;
dich einladen
ohne Forderungen an dich zu stellen;
dir etwas schenken;
ohne Erwartungen daran zu knüpfen;
Von dir Abschied nehmen,
ohne Wesentliches versäumt zu haben;
dir meine Gefühle mitteilen,
ohne dich für sie verantwortlich zu machen;
dich informieren,
ohne dich zu belehren;
dir helfen,
ohne dich zu beleidigen,
mich um dich kümmern,
ohne dich verändern zu wollen,
mich an dir freuen, so wie Du bist.**

**Wenn ich von dir Gleiches oder Ähnliches bekommen kann,
dann können wir uns wirklich begegnen und
uns gegenseitig bereichern.**

Virginia Satir