

Liebe beginnt in deinem Herzen

**Die Erfahrung bedingungsloser
Liebe beginnt in deinem eigenen
Herzen und nicht im Herzen eines
anderen Menschen.**

**Mach deine Fähigkeit, dich selbst
bedingungslos zu lieben, nicht
davon abhängig, ob du von
anderen geliebt wirst.**

**Dein Versuch, Liebe ausserhalb
von dir selbst zu suchen, wird
immer scheitern, weil du von
einem anderen Menschen nichts
bekommst, was du dir selbst
nicht geben kannst.**

Paul Ferrini