

Ursula Garo
Praxis für
Bewusstseinswandel



Endlich wieder gesund

Endlich wieder gesund!

Allergien ade! - Wie ich mich von Problemen, Symptomen und Krankheiten verabschiedete?

Allergien nehmen heutzutage rasant zu. Was steckt dahinter?

Vor mehr als 20 Jahren habe ich, wenn es in Einzelsitzungen mit Klienten um das Thema Allergien ging, unzählige kinesiologische Tests gemacht, um herauszufinden, auf was der Klient/die Klientin allergisch reagierte. Ich hatte mehrere Kästen mit reihenweise Substanzen und mehrere Listen zum Abfragen. Im Laufe der Jahre habe ich herausgefunden, dass es nicht die „bösen“ Nahrungsmittel, Bäume, Pollen oder Sträucher sind, die uns das Leben schwermachen, sondern....

...der emotionale Stress, den wir aus unserer Ursprungsfamilie mitbringen. All die emotionalen Traumata, die wir unbewusst übernehmen, schwächen unser Immunsystem so sehr, dass wir allergisch auf Nahrungsmittel, Pflanzen, Substanzen etc. reagieren.

Statt unseren Kampf z. B. mit Mutter, Vater oder den Geschwistern auszufechten, haben wir uns mit Pollen, Nüssen, Erdbeeren etc. auf Kriegsfuss begeben.

Lösen wir unsere unbewussten familiären Verstrickungen, unsere negativen Glaubenssätze und Überzeugungen auf, dann verschwinden die Allergien von selbst. Und auch jene erwähnten Allergie-Test-Sätze erübrigen sich dann. Ich habe selber 15 Jahre unter einer massiven Allergie gelitten. Diese Zeiten sind bei mir nun Gott sei Dank vorbei!



Du kommst dem Ursprung einer Allergie mit dem Muskeltest in kinesiologischen Einzelsitzungen und unter Einbezug der systemischen Familientherapie mit ihren

systemischen und spirituellen Aufstellungen schnell auf die Schliche... und kannst so den darunterliegenden Stress bzw. dessen Verstrickungs-Ursachen auflösen.

So wie du den individuellen Stress, der hinter einer Allergie steckt, auflösen kannst, so lässt sich auch der Stress hinter praktisch jedem anderen Symptom auflösen, wenn du es möchtest und du kannst endlich wieder gesund sein.

Hinter Symptomen von A - Z, von ...

A - Allergien, Abszesse, Ängste, Armbruch, Atemnot, Abwehrschwäche...

B - Bauchkrämpfe, Brustkrebs, Blasenentzündung...

C - Chronische Krankheiten...

D - Darmentzündung, Depressionen...

E - Essstörungen, Ekzeme, Erkältungen...

M - Magersucht, Magenschmerzen...

P - Panikattacken, Prostatentzündung...

bis Z - Zähneknirschen, Zahnschmerzen, Zysten...

... steckt praktisch immer unbearbeiteter emotionaler Stress, ob du es wahrhaben willst oder nicht...und ob es dir bewusst ist oder nicht.



Die nachfolgenden Bücher können dir auf eine fundierte, tiefgreifende Weise viele Rückschlüsse über deine Symptome geben:

„Krankheit als Symbol, ein Handbuch der Psychosomatik. Symptome, Be-Deutung, Einlösung“ von Ruediger Dahlke, C. Bertelsmann Verlag
ISBN-10: 3570122654

„Krankheit als Sprache der Seele, Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder“ Ruediger Dahlke, Goldmann Verlag, ISBN-10: 3442127564

„Krankheit als Weg, Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbilder“ von Thorwald Dethlefsen und Ruediger Dahlke, Goldmann Verlag, ISBN-10: 3442175763

Endlich wieder gesund

Info - Broschüre 5 - Praxis für Bewusstseinswandel - www.ursulagaro.ch

3 / 8

In meiner 25-jährigen Zusammenarbeit mit dem Unterbewusstsein von Tausenden von Menschen, habe ich gemerkt, dass solche Nachschlagewerke sehr hilfreich sein können und Ideen und Anhaltspunkte dazu liefern, was hinter dem emotionalen Konflikt = Symptom stecken könnte. Ich habe jedoch auch festgestellt, dass beim gleichen Symptom bei zehn verschiedenen Menschen oft auch unterschiedliche, individuelle, emotionale Konflikte und familiäre Verstrickungen vorhanden sind.

Mit dem Muskeltest in meinen kinesiologischen Einzelsitzungen habe ich das genialste Werkzeug, das ich kenne, immer dabei, um bei jedem Klienten individuell die emotionalen Hintergründe seines Problems zu ergründen und anschliessend den Stress gezielt aufzulösen.

Mit dem Muskeltest finden wir die Gefühlslagen heraus, die hinter deinem Problem oder Symptom stecken. Danach lösen wir, mit dem Wissen deines Unterbewusstseins und deiner Seele, den emotionalen Stress auf, der zu deiner Krankheit und zum Symptom geführt hat. Die Erleichterung und Entspannung ist meistens sofort spürbar, sobald der emotionale Stress gelöst ist. Oft verschwinden auch die Symptome bereits während der Sitzung, manchmal einige Tage danach. Zeigt sich keine Verbesserung, stecken manchmal auch mehrere emotionale Konflikte hinter einem Symptom, je nachdem, ob es sich um ein harmloseres, hartnäckigeres oder lebensbedrohenderes Symptom handelt, wie z. B. Krebs, Depressionen, Suizidabsichten, Magersucht oder MS.



Wir arbeiten grundsätzlich immer als Team zusammen. Du als Klient mit deinem inneren, unterbewussten, ganzheitlichen Wissen deiner Seele, welches mir die Antworten mit der Hilfe des Muskeltests und des Verhaltensbarometers an die Oberfläche ins Bewusstsein holt. Und ich mit meinem langjährigen Wissen um die bereits erwähnten Hintergründe.

Siehe zu folgenden Themen/Stichworten auch meine Info-Broschüren, Kursausreibungen bzw. meine Webseite:

- Systemische Kinesiologie
- Das Verhaltensbarometer
- Systemische Aufstellungen
- Jahrestraining 2016

Es spielt keine Rolle, welches Problem, welches Symptom oder welche Krankheit du hast, denn meine Kern-Aussagen für die Lösung sind einfach:

Aus meiner Erfahrung heraus, steckt hinter nahezu all unseren problematischen Themen ein ungelöster emotionaler Konflikt aus deiner Vergangenheit. Emotionale Konflikte lassen sich auf eine leichte Art und Weise auflösen, so dass du innerlich frei wirst... und dann bewusst eine andere Wahl treffen kannst.

Dein Unterbewusstsein ist die Instanz, die weiss, wo deine Probleme herkommen, womit sie zu tun haben... und von wem du dieses sogenannte „Emotionale Erbe“ übernommen hast.

Vielleicht werden mir einige von euch jetzt widersprechen und entgegenen, dass bestimmte Menschen bereits mit sichtbaren Krankheiten, Behinderungen und Symptomen auf die Welt kommen. Ja, das scheint auf den ersten Blick ein Widerspruch zu meiner Aussage zu sein. Aber von der körperlosen Seelenebene her betrachtet, bringen auch sie nur ihre unerledigten Themen, Lektionen und Aufgaben aus einer vorhergehenden Inkarnation mit in dieses Leben. So gesehen ist auch das ein emotionaler Konflikt, den sie nun im aktuellen Körper lösen können. Der emotionale Konflikt muss also nicht zwangsläufig nur aus dem aktuellen Leben stammen.

Oft ist bei diesen aus Vorleben mitgebrachten Symptomen und Behinderungen auch ein Zusammenhang mit den Verstrickungen der Familiengeschichte zu erkennen.



Es ist somit kein Zufall, in welche Familie sie „hineingeboren werden“ bzw. welche Familie sie sich unbewusst für diese aktuelle Inkarnation ausgesucht haben.

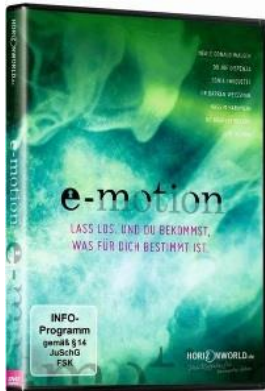
Unsere unsichtbaren „Symptome“ = unsere emotionalen Verletzungen und Verstrickungen, werden erst im Verlaufe unseres Lebens nach und nach sichtbar.

Kämen sie alle auf einen Schlag an die Oberfläche unseres Bewusstseins, dann würden wir dies nicht aushalten. Unsere Lektionen zeigen sich in den verschiedensten Formen: Symptome, Krankheiten, Unfälle, negative Emotionen und Überzeugungen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten u.a.m.

Du holst dir keine Erkältung oder machst auch keinen Unfall, wenn du ausgeglichen und in deiner Mitte bist. Es sind emotionale, unbearbeitete Konflikte und Lernerfahrungen, die deine Seele machen möchte... was aber für dein Tages-Bewusstsein nicht ohne Weiteres erkennbar ist. Es sind eben diese verdeckten

Konflikte und Lernerfahrungen die bewirken, dass du bestimmte Situationen, Probleme und Krankheiten in dein Leben ziehst. Nichts geschieht zufällig!

Von dem Moment an, wo dir bewusst wird, dass du dir dein Leben selbst erschaffst, dass du also der eigentliche Regisseur deines Lebens bist, kannst du entsprechend handeln und verändern, wenn dir etwas nicht passt. So kommst du in deine Macht und du hörst auf, dich als ein machtloses Opfer zu sehen und passiv zu verhalten.



Hier füge ich dir den Trailer des Filmes „e-motion“ an.

Er zeigt dir kurz die Zusammenhänge zwischen emotionalem Stress und Krankheiten auf.

[E-Motion \(2015\) - Der offizielle Trailer zum Film \[HD\] deutsch, https://youtu.be/vDzbhnJidTo](https://youtu.be/vDzbhnJidTo)

Bist du bereit, dein Leben in deine Hände zu nehmen und deine Verstrickungen loszulassen? Bist du bereit aufzuhören, Opfer zu spielen?



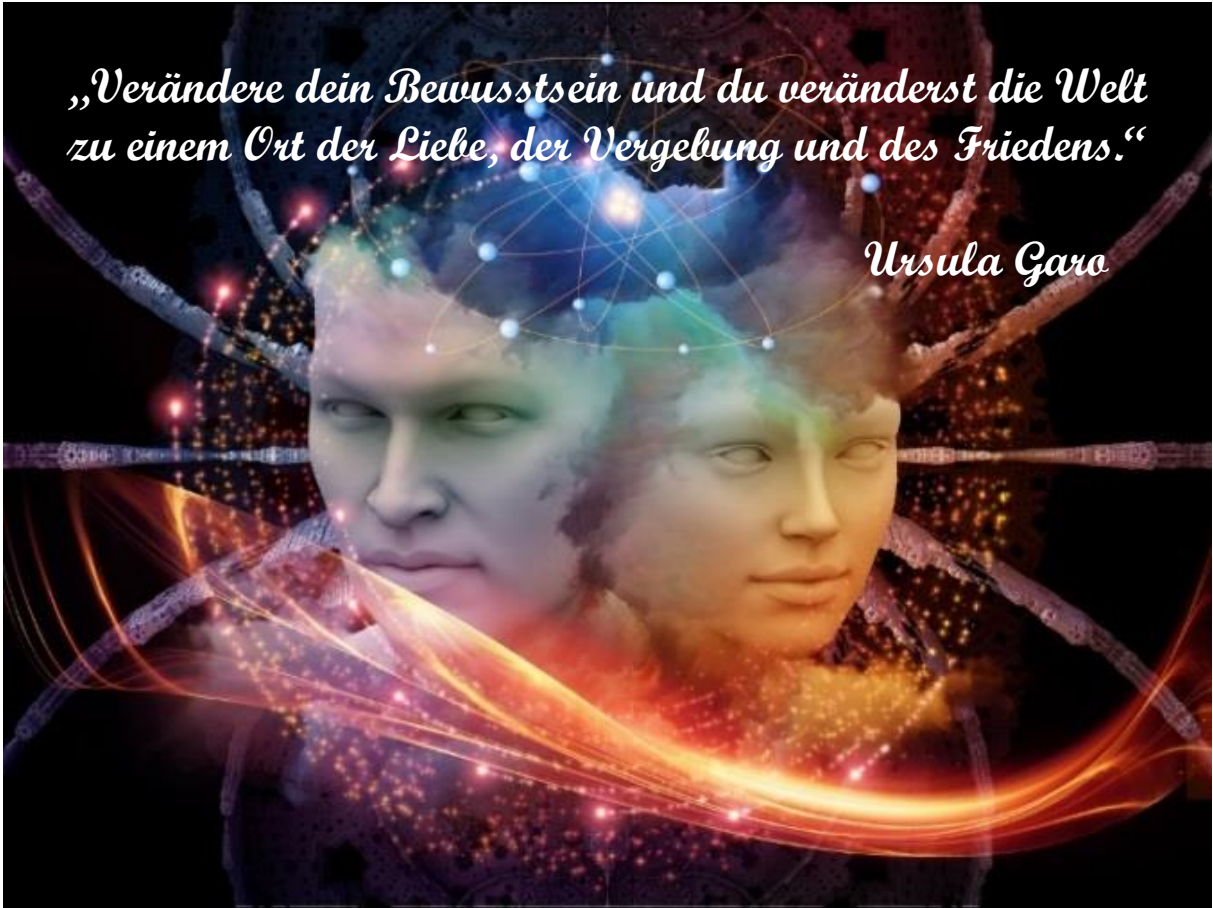
Bei Fragen zu meinen Einzelsitzungen und zu den Seminaren oder zum Jahrestraining stehe ich dir gerne zur Verfügung. Am besten rufst du mich an: Telefon: 033 243 50 90 | Mobile: 079 245 33 27

Persönliche Notizen:



*„Verändere dein Bewusstsein und du veränderst die Welt
zu einem Ort der Liebe, der Vergebung und des Friedens.“*

Ursula Garo



Ursula Garo

*Praxis für
Bewusstseinswandel*

Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt

Tel: 033 243 50 90 Mob: 079 245 33 27

Mail: info@ursulagaro.ch Homepage: www.ursulagaro.ch

Texte und Gedicht: Ursula Garo, Fotos: Lizenzfotos Fotolia