

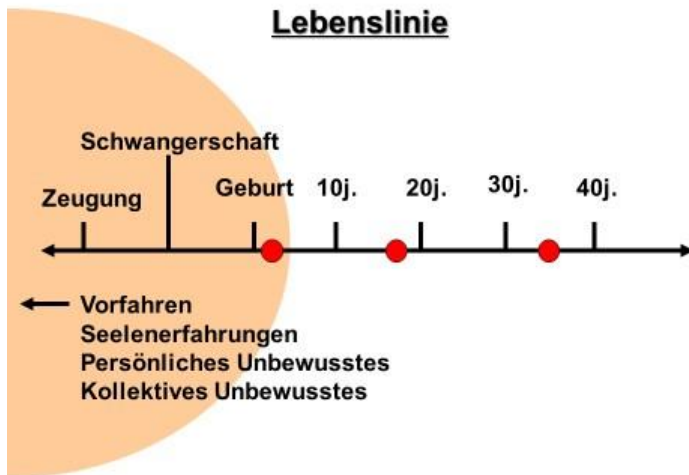
*Ursula Garo*  
*Praxis für  
Bewusstseinswandel*



**Beschwingt durchs Leben**  
**Jeder ist seines Glückes Schmied**

# Dein Unterbewusstsein

## Der riesige Datenspeicher deiner Vergangenheit



Alles, was wir bei unserer Zeugung, während der Schwangerschaft, der Geburt und im Verlauf unserer Kindheit bis zum heutigen Tag je erlebt, gefühlt und über all unsere Sinneskanäle bewusst und unbewusst wahrgenommen haben, ist in unserem Unterbewusstsein aufbewahrt und abrufbar.

**In diesem immensen Datenspeicher namens Unterbewusstsein sind neben den als positiv bewerteten Ereignissen auch alle hemmenden und blockierenden Erlebnisse abgespeichert und bis in die Gegenwart hinein im Verborgenen wirksam.**

Zusätzlich zu all deinen persönlichen, alten Verletzungen (Traumen), sind ebenso die Erlebnisse und Traumen deiner Vorfahren und all deine Erfahrungen als Seele in deinem Unterbewusstsein gespeichert. Jedes kleinste Detail, die glücklichsten Momente bis hin zu den massivsten Schicksalsschlägen, alles findet Platz in deinem privaten Archiv.

Prägende Traumen, die Familienmitglieder über viele Generationen negativ beeinflusst haben, sind zum Beispiel: Früher Tod durch Todgeburt, Tod im Kindbett, plötzlicher Kindstod, Tod durch Krankheiten und Unfälle, Gewalt, Alkoholismus, Trennung, Scheidung, Fremdgehen, Lebensabschnitte als Verdingkind, Armut, Hunger, Heimaufenthalte, sexueller Missbrauch, Süchte und Drogen, Suizidgedanken und tatsächlich gewählter Suizid, individuelle und kollektive Kriegserfahrungen.

# Jeder ist seines Glückes Schmied

**Der Schlüssel zu den verborgenen Ursachen all deiner Probleme liegt in deinen Händen**

Egal, welche Symptome dich heute plagen, egal mit welcher Krankheit du dich auseinander zu setzen hast, du alleine kennst die Gründe für deine Probleme. Alles ist in deinem Unterbewusstsein abgespeichert. Nur du weisst, welcher innere Konflikt, welches uralte Erlebnis, welche Gefühlslage schlussendlich zu einem Unfall geführt oder sich zu einem Symptom oder einer Krankheit entwickelt haben.



**Du selber schmiedest dein Glück oder Unglück.**

**Du hast die Macht darüber, was für ein Leben du leben möchtest.**

**Du entscheidest, ob du die Hölle oder den Himmel auf Erden erlebst.**

**Du bist die einzige Person, die dich heilen kann.**

Deine emotionalen Konflikte, die meisten davon übernommen aus deiner Herkunftsfamilie, haben bei dir eventuell schon zu solchen Symptomen wie Unfälle, Krankheiten, Suchtverhalten, Mobbing, Burnout, Partnerschaftsprobleme oder zu ähnlich schwierigen Ereignissen geführt. Indem du diese emotionalen Konflikte aufarbeitest, löst du den Stress in deinem System auf und **erhältst eine neue Wahl**, in der Zukunft anders handeln zu können.

Du stärkst damit zudem dein Immunsystem, welches verantwortlich ist für deine Gesundheit und dein Wohlergehen.

⇒ **Du bist deine eigene Heilquelle.**

⇒ **Du bist dein eigener Heiler, deine eigene Heilerin.**

Mehr über die Wahl, das Leben nach deinen Vorstellungen zu gestalten und das Paradies auf Erden zu erschaffen, erfährst du im betreffenden Infolyer.

Ich berichte darüber, wie ich in Einzelsitzungen in der Kinesiologie mit dem Verhaltensbarometer (einer Gefühlslandkarte) arbeite.

## **Info - Broschüre 4: Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies**

Ob du gerade gemobbt oder verlassen wirst, einen Unfall hattest, die Lösung deiner Probleme liegt in dir, in deinem Unterbewusstsein. Es weiss die Antwort und kennt

den Weg zur Auflösung. Wie du mittlerweile weisst, ist das, was sich als körperliches oder psychisches Symptom, Krankheit oder Unfall zeigt, das emotional Unverdaute und Unverarbeitete von dir und deinen Vorfahren.

Als Kind bist du bereit, alles für deine Eltern und Ahnen zu tun. Neben all dem Positiven übernimmst du auch ihre Schattenseiten: Ihr Leid, ihr Unglück, ihre emotionale Unreife, ihre Krankheit, ihre Todessehnsucht. Ja, du bist sogar bereit, für sie zu sterben. Aus einer tiefen Liebe zu ihnen auf Seelenebene übernimmst du ihre Verstrickungen und lebst sie in ungesunder Verbundenheit für sie aus.

**All dies geschieht meistens unbewusst.** Ich könnte dir darüber tausende von Geschichten erzählen, die mir seit 1992 im Laufe meiner Praxistätigkeit begegnet sind. Eine davon ist die Geschichte von Barbara.

**Die unbewusste Todessehnsucht der Menschen und der Ödipuskomplex (die unbewusste Bindung an den gegengeschlechtlichen Elternteil) sind in meinen Einzelsitzungen und Seminaren zu meinem Spezialgebiet geworden.**



Informationen zu Verstrickungen im Zusammenhang mit Frühverstorbenen und die Geschichte von Barbara findest du in meiner **[Info - Broschüre 1: Von der Dunkelheit ins Licht](#)**

**Früher Tod betrifft fast jede Familie. Du weisst vielleicht nichts davon, da deine Vorfahren nie über die erlittenen Verluste gesprochen haben. Der Schmerz und Schock darüber war viel zu gross.**

Schon nur eines der beiden oben erwähnten Themen kann dein ganzes Leben lahmlegen und dich zum Verzweifeln bringen. Darüber hinaus gibt es, wie du sicher ahnst, noch einige Verstrickungen mehr. All diese Verstrickungen laufen unbewusst ab, und mit unserem eingeschränkten Verstand allein können wir sie nicht wahrnehmen. Du kannst sie jedoch generell an deinen Problemen und Symptomen ablesen. Diese sind nur Spiegelbilder, die dir dein Leben als Hinweise auf deinen Lebensweg legt.

**Dein Partner, deine Kinder, Nachbarn, Kollegen, dein Chef, dein Haustier, dein Auto, wo und wie du wohnst... all dies spiegelt im Aussen dein Inneres.**



Zu beachten ist, dass die sogenannten Bösewichte unseres Lebens, auf der Seelenebene unsere besten Freunde sind. Ich werde darauf an anderer Stelle genauer eingehen. Sie sind unsere Entwicklungshelfer, unsere persönlichen Emotional-Trainer. Wir können ihnen unendlich dankbar sein. Sie aktivieren unsere schon lange vorhandenen Wunden aus der Vergangenheit, damit diese endlich geheilt werden können.

**Deine Seele will, dass du ganz und heil wirst. Die meisten Menschen wollen jedoch nicht hinhören. Deine Seele ist unsterblich, sie hat Zeit und eine unendliche Geduld ...und sie wird nicht aufgeben. Sie fordert dich weiter heraus und setzt dir unermüdlich deine Lektionen vor, bis du sie annehmen kannst und bereit bist zu lernen. Du kannst deinen Lebenslektionen jedenfalls nicht ausweichen.**

**Wir verstricken uns aus Liebe zu unseren Vorfahren mit ihnen. Deine Kinder und Haustiere machen es genau gleich wie du.**

Sie lieben dich bedingungslos. Sie spiegeln dich. Sie übernehmen für dich Krankheiten, damit du nicht krank werden musst. Sie übernehmen deine unbewusste Todessehnsucht. Manche von ihnen verlassen in jungem Alter schon ihren Körper, damit du am Leben bleiben kannst.





Es sind ihre unbewussten Rettungsversuche, die sehr oft in noch mehr Elend, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung für die Hinterbliebenen münden.

Wäre es stattdessen nicht besser, dass du dich mehr um dich selber kümmerst und die Sprache deines Unterbewusstseins, deiner Seele und die deiner Kinder und Haustiere verstehen und lesen lernst und danach handelst?

**Ich selber musste hinschauen. Ich hatte keine andere Wahl, meine Symptome und meine innere Not haben mich dazu gezwungen. Meine Seele hat mich schon früh auf einen intensiven Entwicklungsweg geschickt.**

Aus meiner Erfahrung heraus weiss und spüre ich, dass es den Seelen, die früh ihren Körper verlassen haben, gut geht. Das weiss ich aber erst nach einem langen, steinigen Weg und durch Ausbildungen in Astrologie, Medialität, Kinesiologie, Systemische Familientherapie, Trauma-Arbeit, Psychologie und Spiritualität.

**Vor allem meine intensive Auseinandersetzung mit dem frühen Tod meiner Schwester Brigitte und den Frühverstorbenen in meiner Ahnenreihe haben mein Herz und mein Bewusstsein geöffnet und weit werden lassen.**

So habe ich mich an den Herausforderungen meines Lebens entwickelt. Über die vielfältigen Verstrickungen mit den unzähligen Frühverstorbenen in meiner Familie konnte ich an meinen intuitiven, visionären und medialen Begabungen arbeiten und meine Praxis- und Seminartätigkeit zu dem entwickeln, was sie heute ist.

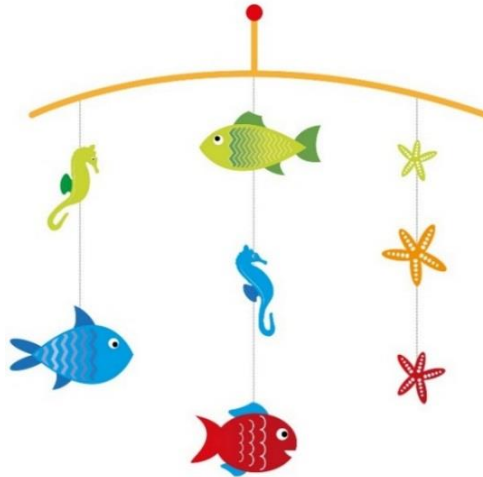
Die frühverstorbenen Seelen haben nach ihrem Seelenplan gehandelt und sind im Einklang mit ihrem Schicksal. Einige von ihnen wussten bereits im Voraus, dass sie früh ihren Körper verlassen würden. Wenn du jemanden früh verloren hast, so gehört auch das zu deinem unbewussten Seelenplan, zu deinem „Lehrplan“, den du dir für dieses Leben vorgenommen hast. Auch wenn du es im Moment noch nicht verstehen kannst. Eines Tages wird dir mit Sicherheit klarwerden, weshalb du genau diese Erfahrungen durchmachen musstest.

Es geht niemals um Schuld. Nur unser menschliches Ego redet von Schuld, unsere Seele nicht. Für alle Beteiligten sind deshalb die Geschehnisse (auf Seelenebene) genau so richtig, wie sie sich ereignen oder ereignet haben.

**Wir alle sind Geistwesen, die hier auf der Erde vielfältige, emotionale und körperliche Erfahrungen machen. Unser wahres Zuhause ist die „Geistige Welt“, das Jenseits. Unsere Seele ist unsterblich. Sie lebt ewig.**

**Trage Sorge zu deinem kostbaren Körper. Er begleitet deine Seele durch dein Leben.**

**Er ist sozusagen dein Fahrzeug, um sich in dieser spannenden Welt voller Abenteuer und Lernmöglichkeiten bewegen zu können. Trinke genug, ernähre dich gesund, schenke ihm genügend Bewegung und höre auf seine Signale. Er ist dein bester Freund.**



Wenn du also deine unerledigten Themen aufarbeitest, befreist du nicht nur dich selber, sondern auch gleich dein ganzes Familiensystem. Da alle miteinander verbunden sind, profitieren auch alle davon. So, wie alle Teile eines Mobiles miteinander verbunden sind, so entsteht Bewegung und Veränderung im ganzen Mobilesystem = Familiensystem, sobald ein Teil sich bewegt.

Und dies, wenn nur schon eine Person in der Familie beginnt, ihre eigenen Traumen und Schattenthemen und die der Vorfahren aufzuarbeiten.

Was, die deiner Vorfahren auch noch?! Deine eigenen Themen reichen dir doch vollkommen! Ja, das verstehe ich gut. Trotzdem muss ich dir mitteilen: Viele Themen deiner Vorfahren sind zu deinen Eigenen geworden.

Da wir aber aus Liebe zu unseren Vorfahren deren Unerledigtes in uns tragen, es unbewusst verstrickt erneut ausleben und wiederholen, befreien wir mit unserer Bewusstseinsarbeit gleichzeitig auch sie. Was für ein Geschenk! Was für wunderbare Möglichkeiten, die dir da offenstehen! Was für ein Wunder! Du hast die Macht, dich selber und oft sogar deine Familie zu heilen. - Nun kannst du beschwingt durchs Leben zu gehen.

Ich hoffe, dass dir durch das Lesen der Broschüre vieles klargeworden ist? Bei Fragen kannst du dich gerne an mich wenden, am besten telefonisch.

*Öffne Dein Herz und liebe! Öffne Dein Herz und lebe!*

*„Mit einem offenen Herzen zu lieben ist Wonne und Glückseligkeit.  
Mit einem verschlossenen Herzen zu lieben ist ein Ding der  
Unmöglichkeit.*

*Öffne Dein Herz und liebe!*

*Öffne Dein Herz und lebe!*

*Jedes verschlossene Herz kann geöffnet und jede Wunde geheilt werden.*

*Jede Schutzmauer kann niedergerissen werden.*

*Öffne Dein Herz und liebe!*

*Öffne Dein Herz und lebe!*

*Was es braucht ist Mut, Vertrauen und Dein Wille.*

*Diese Qualitäten trägst Du in Dir.*

*Bist Du bereit diesen Schritt zu wagen?*

*Bist Du bereit, Dein Herz zu öffnen und zu lieben?*

*Bist Du bereit, Dein Herz zu öffnen und zu leben?“*

*Ursula Garo*

  
*Ursula Garo*  
Praxis für  
Bewusstseinswandel

Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt  
Telefon/Beantworter: 033 243 50 90 Mobile: 079 245 33 27  
Mail: [info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch) Homepage: [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)

Texte und Gedicht: Ursula Garo  
Fotos Ursula Garo: Baum im Winter, PowerPoint-Folie Lebenslinie aus meinem Vortrag:  
Die Spielregeln des Lebens kennen, Restliche Fotos: Lizenzfotos von Fotolia